

114 年第十屆實習成果書面報告競賽簡章

114.10.30 114-1-4 職涯發展處處務會議通過

一、活動緣由

藉由實習成果競賽（以下稱本賽事）展現學生實習心得及收穫，分享不同實習場域的體驗，不僅促進實習經驗者相互交流，亦可讓尚未參與實習之學生提前瞭解實習機制與職場生態。

本賽事透過文字撰寫書面報告，以期讓學生檢視自我實習成果，並培養學生職場文書綜整及表達能力，提升自我就業競爭力。

二、參加對象

(一) 凡具本校正式學籍之在學學生，於 114 年度 (114/1/1-至今) 參與本校院系等不同單位辦理之實習計畫，並赴校外實習者，即可參加本賽事。

(二) 本賽事分「中文組」與「外文組」，外文組參賽作品全部以「外文」撰寫。

(三) 請以個人身份參賽，依所選組別規定如期繳交參賽作品，封面請列明實習指導老師。

三、報名方式

(一) 採網路報名方式，請由下方報名連結或 QRCode 進行線上報名，並 email 完整參賽作品至職涯處承辦人信箱。

(二) 待通過承辦人收件審查程序，方為完成報名。欲取消報名請來信通知。

(三) 報名連結：<https://itouch.cycu.edu.tw/go/?w=14380@acpm3>

(四) 報名 QRCode：



四、作品格式

(一) 實習成果報告書

1. 報告書由基本項與成果項構成。
2. 基本項包括實習單位介紹、實習工作內容兩部分。

3. 成果項包括但不限於實習場域及觀察發現、實習協作及團隊互動、實習收穫及個人成長、實習反思及未來精進四大方向，可結合困難與解決、理論與實務等相關概念延伸發揮。
4. 報告書請包括至少 6 張照片，並需附照片原始檔。報告書總頁數以至多 10 頁（含封面）為原則。

(二) 作品請寄至職涯處承辦人信箱進行收件審查。請使用單一一個壓縮檔繳交。繳交檔名為「系級+學號+姓名+實習成果報告」(如：工業二甲-110XXXXX-簡 XX-實習成果報告)。壓縮檔請包含：1. 成果報告書之 Word 及 PDF 電子檔。(二者皆須繳交)；2. 實習照片原始檔。

五、審查方式

(一) 本賽事採書面審查，委員審查「實習成果報告書」，評分標準依報告書之架構給予分數，請參考下表四個評分面向：

實習成果報告書評分標準	
實習場域及觀察發現	
實習協作及團隊互動	
實習收穫及個人成長	
實習反思及未來精進	

(二) 中文組、外文組各依審查成績採計，中文組取特優 1 名、優勝 3 名、佳作 20 名。外文組取特優 1 名、優勝 1 名、佳作 1 名。

(三) 若參賽作品審查未達名次水準，該獎項以從缺計。

(四) 本賽事視報名繳件情況，主辦單位保有調整活動細節之權利。

六、獎勵方式

獎項 名次	中文組			外文組		
	獎項 名額	獎勵金	獎狀	獎項 名額	外文組 獎勵金	英文組 獎狀
特優	1	8,000	乙幀	1	8,000	乙幀
優勝	3	4,800	乙幀	1	4,800	乙幀
佳作	20	2,000	乙幀	3	2,000	乙幀

七、賽事時程

項目	時程
網路報名時間、繳交參賽作品	自公告日起至 114 年 11 月 16 日（日）23:59 止
實習成果報告書書面審查	114 年 11 月 19 日（三）至 114 年 11 月 26 日（三）
審查結果公告	114 年 11 月 28 日（五）

八、注意事項

- (一) 主辦單位對參賽作品擁有推廣宣導活動之使用權，各作者擁有原創著作財產權。
- (二) 所有參賽作品須為原創，且無抄襲偽造之情事。請勿提交 AI 生成內容。若參賽作品違反本規則，即取消參賽資格及所獲獎項。
- (三) 參賽作品及相關資料均不退件，請自行備份。
- (四) 得獎者須配合進行相關推廣宣導及拍攝活動。

九、聯絡方式

職涯發展處 產業人才培育中心

聯絡人：陳芷葳小姐

辦公室：維激大樓 7 樓 701A 室

聯絡電話：03-2651562

聯絡信箱：wei_chen@cycu.edu.tw