

中原 62 周年體育週「典範全人」校園路跑活動系列

-拒絕愛滋菸毒，邁向健康幸福！-

活動宗旨：

為提倡本校師生健康生活觀念及養成終生運動習慣，並宣導「拒絕愛滋菸毒，邁向健康幸福！」之無菸毒校園及愛滋病防治為目的，特舉辦此活動。

主辦單位：中原大學體育室、學務處衛生保健組。

活動時間及地點：

106 年 12 月 6 日（星期三）上午 9 點 30 分於本校校園進行報到手續。

路程：

1. 男子組：男學生及男教職員工需完跑校園 3 圈，計約 5 公里。
2. 女子組：女學生及女教職員工需完跑校園 2 圈，計約 3.2 公里。
3. 路線圖另公佈於體育館公佈欄、i-touch 公告及當日由裁判講解。

參加對象：

凡本校教職員工暨學生身心健康，自覺可在 50 分鐘完跑者均可參加。

報名方法：

1. 報名時間：即日起至 11 月 24 日（星期五）下午五時止。
2. 個人組報名網址：<https://goo.gl/eeXaV8>
3. 團體組請將報名表填妥繳交至體育室教學組(確實填寫衣服尺寸,決定後不能更改)。
4. 繳交報名費新台幣 350 元整。
請於繳費時間每周一至五，下午 13：30 至 15：10 內繳費。

參加人數：

以 1200 名為限，額滿為止。

活動形式與獎勵內容：

1. 活動形式：參加人員需著報到時大會所發給中原 62 T-shirt 壹件及號碼布參與路跑活動，大會以衣服及號碼布為參賽依據。
2. 報到：請參加人員或是團體組負責人員，憑收據於 12 月 5 日早上 9-12 點或下午 2-5 點至體育館內報到，領取圓領排汗衫及號碼布，逾時期限將不得領取。
3. 學生完跑全程者，頒發高級運動襪 1 雙、水乙瓶。
4. 當日經體育室現場製作，將頒發完跑證明，如特殊情況無法現場發放將會後送至各單位及系辦公室。
5. 大會統一以活動為基準參加保險。

注意事項：

請參賽選手準時出席，活動期間請聽從工作人員指示，若遇身體不適，請立即停下休息。其他未竟事宜，請各單位聯絡人隨時注意體育室公告，並請各參賽選手多利用空閒時間練習。

排汗T/尺寸表

尺寸	胸寬	衣長
XS	46	61
S	48	65
M	51	68
L	52	71
XL	56	72
2L	58	75
3L	60	80
4L	63	81
5L	65	82

中原 62 周年體育週「典範全人」校園路跑活動系列
- 拒絕愛滋菸毒，邁向健康幸福！ -

限團體報名表(男女分開報名)

請參加人員或是團體組負責人員，憑收據於 12 月 5 日早上 9-12 點或下午 2-5 點至體育館內報到領取圓領排汗衫及號碼布，逾時期限將不得領取。

一、學生組

男

女

二、教職員組

男

女

人數	姓名	單位 (系級)	學號 (人事代碼)	連絡電話	衣服 尺寸
1	(主要聯絡負責人)				
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					

備註：

1. 本報名表若不敷使用，請自行加印。
2. 本報名表請字體工整並確實填寫清楚，若造成印刷失誤恕不負責。
3. 若有疑義與異動僅與報名表”主要聯絡負責人”聯繫。

中原大學 62周年 體育週

EMPOWER 2017

中原大學校園路跑

引爆

限量1200人 參加即送：

- ✓ 中原62 T-shirt壹件
- ✓ 跑全程者，頒發紀念運動襪乙雙、水乙瓶。



報名方法：

1. 報名時間：即日起至11月25日（星期五）下午五時止。
2. 報名請連結以下QRCode，將報名表填妥連同報名費新台幣350元整/人，於每周一至五，下午13：30至15：10內，繳交至體育室教學組（體育館進門左手邊第二間辦公室）。
3. 憑收據於12月5日早上9-12點或下午2-5點至體育館內報到，領取圓領排汗衫及號碼布，逾時期限將不得領取。

如有任何問題請洽體育室教學組03-2651611

典範全人校園路跑活動系列
- 拒絕愛滋菸毒，邁向健康幸福 -



簡章下載網址



個別報名網址