

中原 61 周年體育週「典範全人」校園路跑活動系列

-運動活力、無菸毒校園與愛滋關懷-

活動宗旨：

為提倡本校師生健康生活觀念及養成終生運動習慣，並宣導「菸毒愛滋，NO！健康人生，COME！」之無菸校園及愛滋病防治為目的，特舉辦此活動。

主辦單位：中原大學體育室、學務處衛生保健組。

活動時間及地點：

105 年 12 月 21 日（星期三）上午 9 點 30 分於本校校園進行報到手續。

路程：

1. 男子組：男學生及男教職員工需完跑校園 3 圈，計約 5 公里。
2. 女子組：女學生及女教職員工需完跑校園 2 圈，計約 3.2 公里。
3. 路線圖另公佈於體育館公佈欄、i-touch 公告及當日由裁判講解。

參加對象：

凡本校教職員工暨學生身心健康，自覺可在 50 分鐘完跑者均可參加。

報名方法：

1. 報名時間：即日起至 11 月 25 日（星期五）下午五時止。
2. 請將報名表填妥繳交至體育室教學組（確實填寫衣服尺寸，無法知道尺寸請自行至教學組套量，決定後不能更改）。
3. 繳交報名費新台幣 200 元整。

參加人數：

以 800 名為限，額滿為止。

活動形式與獎勵內容：

1. 活動形式：參加人員需著報到時大會所發給中原 61 T-shirt 壹件及號碼布參與路跑活動，大會以衣服及號碼布為參賽依據。
2. 領取路跑用品：請參加人員於 12 月 19 日早上 9-12 點或下午 2-5 點至體育館內報到，領取圓領排汗衫及號碼布。
3. 學生完跑全程者，頒發高級運動襪 1 雙、水乙瓶。
4. 當日經體育室現場製作，將頒發完跑證明，如特殊情況無法現場發放將會後送至各單位及系辦公室。
5. 大會統一以活動為基準參加保險。

注意事項：

請參賽選手準時出席，活動期間請聽從工作人員指示，若遇身體不適，請立即停下休息。其他未竟事宜，請各單位聯絡人隨時注意體育室公告，並請各參賽選手多利用空閒時間練習。

中原 61 周年體育週「典範全人」校園路跑活動系列

-運動活力、無菸毒校園與愛滋關懷-

報名表

一、學生組

男

女

二、教職員組

男

女

姓名	單位(系級)	學號 (人事代碼)	連絡電話	衣服 尺寸

附註：本報名表若不敷使用，請自行加印。