

中原大學第 60 週年校慶運動會競賽規程(校友組)

一、宗旨：為慶祝本校第 60 週年校慶，提倡運動風氣，促進身心健康，聯絡感情，培養團隊精神。

二、主辦單位：體育室。

二、比賽時間：104 年 10 月 17 日(星期六)。

★各項競賽請參考秩序冊(10/14 於體育室網頁公告)競賽時間表，務必提前 60 分鐘到場準備。

三、比賽地點：本校田徑場及游泳池。

四、參加資格：凡中原大學校友，身心健康喜愛運動者，皆可報名參加。

五、競賽項目：

(一)個人競賽項目：

1.田徑：

■男子組 1500 公尺賽跑：

- (1)甲組：30 歲以下(75 年 1 月 1 日以後)
- (2)乙組：31~40 歲(65 年 1 月 1 日至 74 年 12 月 31 日)
- (3)丙組：41~50 歲(55 年 1 月 1 日至 64 年 12 月 31 日)
- (4)丁組：50 歲以上(54 年 12 月 31 日以前)

■女子組 800 公尺賽跑：

- (1)甲組：40 歲以上(64 年 12 月 31 日以前)
- (2)乙組：40 歲以下(65 年 1 月 1 日以後)

2.游泳：每人限報一項，

- (1)男子組：50 公尺自由式、50 公尺蛙式。
- (2)女子組：50 公尺自由式、50 公尺蛙式。

(二)團體競賽項目：

1.參加游泳男、女混合 12X50 公尺大隊接力，每隊運動員為 12 人，每人游泳 50 公尺，需涵蓋女生至少 4 人以上，如遇女生不足額時，以 40 歲以上男生代替。

2.參加田徑 4000 公尺大隊接力，每隊運動員為 20 人，每人跑 200 公尺，不限年齡。

(三)趣味競賽：

1.瘋狂飛碟賽：

- (1)人數：自由組隊報名參加，每隊報名人數 6 名，至少含女性 2 名。

(2) 場地：操場中央

(3) 方法：

①投擲點與投擲架相距 6 公尺。

②比賽時間為 6 分鐘，每人可投擲 10 個飛盤，將飛盤擲入投擲架內得 1 分，10 個飛盤投擲完畢後由原投擲者將飛盤盡快收集回來交給下一棒。

③最後以 6 人投入投擲架內飛盤總和分勝負，數量高者為勝，如有同數量，則以完成時間短者為勝。

2. 中原 60 薪火相傳團體計時賽：

(1) 人數：自由組隊報名參加，每隊報名人數 8 名，至少含女性 3 名，出場比賽 6 人。

(2) 場地：操場中央

(3) 比賽方法與規則：

①起點 A 處至 B 處相距 30 公尺。

②單數棒為男性，雙數棒為女性。

③聽到哨音後，第一棒出發至角錐處折返，以接力方式傳給下一棒。

④手應握接力棒，不可觸碰網球。

⑤網球掉落不可前進，至掉落處放妥後才可前進。

⑥最後一棒參賽者穿上背心，以供裁判辨識。

六、報名地點：

(一) 通訊報名：請於填妥報名表後

1. e-mail 至體育活動組袁明城先生信箱 cycuact@gmail.com 並來電

(03)265-1621 確認。

2. 傳真 03-2651699 袁明城先生收

(二) 不受理現場報名。

七、獎勵辦法：凡參加各項競賽可獲得精美禮物一份，比賽結果皆不列入成績計算。

八、本規程如有未盡事宜，得由競賽組修訂並公佈實施之。